



## Träningsläger i vinter, Barcelona 2010-11

### Succé i Norge 6 år i rad! Nu har vi samma erbjudande i Sverige till kampanjpris!

**Prisexempel: 4.939 SEK . (kampanjpris til 1. dec).** I prispaketet ingår:  
8 dagar / 7 nätter på 4-stjärnigt hotell, dubbelrum, alla måltider inkl. vatten,  
7 träningspass / matcher, all transport ingår, vatten till träning, 24- timmars personlig  
support, arrangemang av vänskapsmatcher och fritidsaktiviteter.

**Reservationer i god tid ger billigare flygpris! Vi erbjuder bokningssevice.**

*Referenser från norska lagledare som har varit med SpainActive under 2005-2009.*

*Fler referenser finner ni på vår hemsida: [www.spainactive.se](http://www.spainactive.se)*



"Jeg vil trygt anbefale alle lag å dra på en sånn oppkjøring. Nok en gang kan jeg ikke få takket Johan Kloster nok. Han har virkelig peiling på hva han driver med. Dette var virkelig et profftt opplegg, og vi gleder oss allerede til neste år"  
Knut Bakke Pedersen, **Leder Grorud IL 3. Div**



"Dette er den beste treningsleiren Mo Il har vært på de siste 20 årene"

Thor André Olsen, **trener, Mo IL, 2. Div.** Tidligere Allsvenskan Keper, vald till "Årets Järnkamin 1995" i Djurgården av fansen



"Baneforholdene helt topp, hotell og mat glimrende, byen passet bra for en slik gruppe. Meget positiv til SpainActive guiden som var tilstede og fulgte oss opp hele veien, viste fleksibilitet og tok ansvar for at løftene ble holdt."

Bo Gustavson trenerkordinator **Kjelsås Fotball**



"Dette er en av de beste treningsleirene jeg har vært på. Banene var av høy klasse, hotellet og maten på hotellet var meget bra. Oppfølginga fra Spain Active var profesjonell og meget bra. En topp treningsleir/fasiliteter som anbefales på det sterkeste."

Thor Mikalsen, **tidligere Tippeliga-spiller FK Bodø/Glimt og Bryne**



"Askøy Fotballklubb A-lag (3.div) har hatt en fantastisk flott uke i Lloret de Mar, både sportslig og sosialt. Vi fikk 2 treningskamper, der vi ble matchet godt av et russisk akademi-lag, Toliyatti Profesional (2-2) og spanske Vilobi CF (2-0 seier). Gode baner og flott vær - dette kan absolutt anbefales videre. Vi takker Marcos og Spain Active for et godt opplegg, og smidighet under oppholdet.

Willy Solberg, sports utvikler **Askøy FK**



## **Våra träningsläger- Anläggningarna (13 med naturligt gräs)**

Anläggningen, som blev färdig 2004, består av 13 fotbollsplaner med naturligt gräs, 11 har standardstorlek. Banorna hålls i gott skick året om och ligger endast 10 min med buss från Lloret de Mar. All transport till och från anläggningarna är ingår i priset. Den relativt nya anläggningen har redan uppmärksammats av många bra lag, bland annat U-19, Brasilianska nationallaget, och de bästa ryska lagen, samt europamästaren Krylia Sovjetoff som är en årlig besökare.

Den del av Costa Brava där banorna ligger är känd för sitt milda medelhavsklimat och är mer vindstilla i jämförelse med exempelvis Empuria Brava där vindarna från Pyrinéerna kan försvåra träningen, vi har inte det problemet.

De flesta bilderna ni hittar på vår hemsida, är tagna under våra träningsläger under perioderna november, februari och mars.

SpainActive har utvecklat många goda kontakter och samarbetsavtal under de 8 år vi har varit aktiva i Katalonien. Vi organiserar fritidsaktiviteter samt matcher mot duktiga spanska lag, mot andra nordiska lag eller lag från Schweiz eller Ryssland. Alla ska få möjlighet till en god utmaning på rätt nivå.

SpainActive har levert träningsleire til det norske markedet i 7 år. Vi har levert til mange ulike lag og typer organisasjoner. Topplag, idrettskoler, gode ungdomslag, kvinner samt kurs for fotballtrenere osv. Vi forsøker å fokusere på lag med en seriøs profil og som har ambisjoner om å oppnå gode resultater med idretten sin. Så langt har SpainActive en ekstremt høy grad av fornøyde kunder. Vi har fått kunder og kun ett reisemål noe som gjør at vi kan gi hver kunde mer oppmerksomhet.

Vi har hatt øverste divisjonen lag som Bohemians fra irske Premier League, 2. divisjon norsk lag som Randaberg, Follo Fotball, Mo IL, osv. Også mange lag fra norske og sveitsiske tredje ligaer. De har alle funnet god trening kamper med oss og fortalte oss at de var fornøyd.





### Våra Hotell – Bo i Lloret de Mar

Våra avtal med hotell med 4-stjärnig standard. Detta innebär stora rum, alltid med ytterfönster och balkong, egna badrum samt TV. Kvalitén på anläggningarna och boende är högt prioriterat för oss. Vi tar exempelvis hänsyn till läget; nära avstånd till centrum, stranden samt andra sportanläggningar, Naturligtvis är bra mat ett standardkrav.

Alla måltider i form av buffé ingår samt vatten på flaska (man dricker sällan kranvatten i Spanien). Buffén är oftast stor och varierad, alla kan ta för sig av vad de vill ha, vilket är en mycket lämplig lösning för stora grupper. Hotellen har även stora allmänna utrymmen med barer och storskrms-TV.

De flesta skulle nog hålla med om att Spanien är ett av de land med bäst fotboll i världen, och här finns även ett stort intresse. Man kan följa exempelvis European champion league på hotellet eller andra barer i staden. Med de andra lagen på plats och de lokala fantasterna, är det ingen tvekan om att det finns fotbolls-stämning i luften här. Det finns tillgång till internet samt Internet Wifi i vissa områden. Det finns möjligheter att ordna gruppmöten, sammanträden och avslutningsmöte.

Vi samarbetar främs med två hotell; **Olympic Parc** har tillgång till en mängd sportanläggningar i närheten (vissa är fristående och inträde ingår ej). Där finns bl a kompletta gym, tennisbanor, spinningssalar samt spa och stora inomhusbassänger.

Det centralt belägna **Hotel Plaza Paris**, är det andra hotellet vi arbetar med. Detta nyrenoverade, familjeägda hotell ligger i stadskärnan och kan erbjuda tillgång till ett mindre gym, bara några steg från rummen. Utmärkt mat och vill man har man även möjlighet att utnyttja installationer på andra hotell. Båda hotellen ligger nära stadens komplett utrustade friidrottsanläggning som kan bokas enligt önskemål.

Spelare, beroende på ålder och intressen, kan besöka souvenirbutiker, titta på matcher i de lokala barerna, besöka restauranger med vännerna, spela minigolf, bowla med mera, man kan få tips av våra guider.





### **Våra erbjudanden av fritidsaktiviteter – Vad mer kan man göra?**

Barcelona och Costa Brava hör till de mest populära resemålen i Europa. Lloret de Mar och områdena omkring erbjuder ett stort utbud av sportaktiviteter som passar alla grupper. Till skillnad från andra fotbollsträningläger, så finns här mycket mer att göra här än bara fotboll. Efter flera års erfarenhet vet vi vart man ska vända sig

### **ANDRA SPORTAKTIVITETER FÖRUTOM FOTBOLL ( Lloret de Mar- området)**

Golf	Hyrcyklar. Profesionell standard
Tennisbanor	Gym
Hallar för basketboll och handboll	Spinning
Friddrott: kompletta installationer Lloret de Mar	Beachvolleyboll: ett gratis nöje!
Simning	Ridning

### **FRITIDSAKTIVITETER:**

Målet är att arrangera fritidsaktiviteter för att ge grupperna möjlighet att koppla av och uppleva roliga stunder tillsammans, vilket påverkar lagandan på ett positivt sätt.

Barcelona sightseeing eller shopping- turer	FC Barcelona eller RCD Espanyol Division-1 eller Champions League matcher
Paintball	Go-carts
Barcelona FC Museum	Scooter/ Quads- hyrning
Konserter	Mycket mer...





## Våra destinationer - Barcelona och Costa Brava, Lloret de Mar

**Barcelona** har under de senaste åren blivit en av Europas populäraste städer, och det finns många anledningar till det. Staden anordnade OS 1992 och i samband med detta så byggdes det nytt och flera områden renoverades.

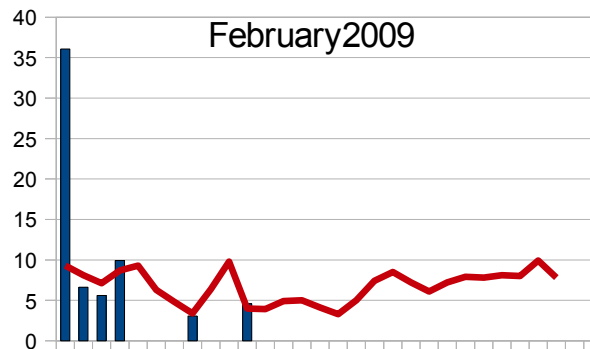
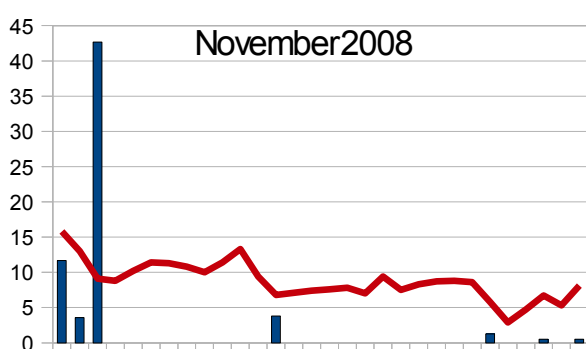
**CampNou**, som är Europas största fotbollsstadion och Världens tredje största med 89.000 sittplatser, måste besökas. Nu med Zlatan Ibrahimovic med i laget och efter att ha vunnit förra säsongens 3 mästerskap; FC Barcelona ger garanterat en bra show. Vi ordnar även med annan sightseeing.

**Lloret de Mar** är en liten ort på kusten som fått extra mycket uppmärksamhet sedan Ryanair började flyga från Girona flygplats, bara 30 minuter bort med bil. Staden har en jättefin strand, belägen mellan två berg, med trevliga promenadvägar och ett intressant historiskt centrum. Här finns mycket att göra, fina restauranger, fritidsaktiviteter och mycket mer.

Läs mer om Lloret de Mar här: [http://www.lloretguide.com/lloret\\_numbers.htm](http://www.lloretguide.com/lloret_numbers.htm)

**Vädret** är något vi verkligen kan skryta om. Här finner ni grafik över vinterklimatet på Costa Brava under de kallaste resemånaderna, november och februari. September, oktober och mars är ännu bättre. Mer detaljer här: [www.spainactive.se/weather.xls](http://www.spainactive.se/weather.xls)

De röda markeringarna visar temperaturerna, minimum är ofta över 5°C, medel är 10°. Klart och soligt, friskt väder, optimalt för träning. Som du ser i blått regnar det sällan, och regnväder passerar ofta snabbt.



## **SpainActive, sällskapet och människorna bakom**

Spain Active är ett Sports Management företag specialicerat på Spanien och Portugal. Företaget grundades av skandinaver bosatta i Barcelona. Det är för närvarande 10 personer som jobbar för Spain Active, heltid och deltid. Alla talar flytande spanska, flytande engelska, tyska samt en del talar norska. Kommunikation och närvaro värderas högt, då vi exempelvis organiserar matcher med lag från olika länder.

### **Katalonien har utvecklat god infrastruktur**

SpainActive skapades efter att dess grundare observerat hur turister på Iberiska halvön upplevde ett missnöje till följd av brist på kunskap och lättillgänglig information. Turister får sällan den optimala resupplevelsen de önskat sig. När man tillbringat en tid i regionen och lär känna en plats, frågar man sig efter ett tag; "Varför har ingen berättat om det här innan?" eller "Varför ringde jag inte dit för att fråga?" etc. Vi arbetar i områden som har en modern infrastruktur och god offentlig service. Här fungerar systemet om man vet hur man använder det - och det vet vi!

### **Närvaro dygnet om, lokal kundsupport**

Kunden behöver personal på plats som har den kunskap och erfarenhet som krävs för att kunna hantera olika situationer före och under resan. Det är nästintill omöjligt att planera den perfekta resan från Sverige utan rätta kontakterna. Vi känner våra destinationer mycket väl. Vi har skapat ett stort kontaktnät som vi underhåller genom regelbundna besök och vi har mycket goda relationer med våra samarbetspartners.

#### **Johan Kloster(Barcelona)Grundare&arbetsledare, norska klubbar**

Master of Science, Norges Naturvetenskapliga Institut, NTNU, MBA, UCLA-Los Angeles & SDA Bocconi, Milano. Johan talar norska, engelska, spanska, portugisiska, italiensk och tyska. Han har spelat fotboll de senaste 30 åren, seglar, dyker och är historieintresserad.



#### **Marcos Ametller(Barcelona) Marketing responsible for Sweden**

Ursprungligen från Venezuela och Spanien, Barcelona Marcos talar flytande tyska, engelska och spanska. Han fick mycket gott omdöme från våra kunder under sitt första år på SpainActive. Han flyttade till Europa som 20-åring och spelade fotboll i Tyskland.



Besök vår hemsida för mer information: [www.spainactive.se](http://www.spainactive.se)

Ringe om du har frågor till **+46 - (0) 850164772** eller skriv till [info@spainactive.com](mailto:info@spainactive.com)

**Vi ser till att du får en lyckad resa!**